



Elige bueno,
elige sano

Sant Jordi 2021

¡Descubre todas
las actividades de
esta entrega!

ROSAS, DRAGONES E HISTORIAS

Celebra Sant Jordi con la nueva entrega de los **boletines festivos de Elige bueno, elige sano para escuelas de primer y segundo ciclo de Educación Infantil**.

Recetas, manualidades y juegos creativos para que los niños y las niñas vivan la fiesta de Sant Jordi 2021 de una forma especial mientras aprenden y ponen en práctica hábitos saludables y responsables.



Prepararéis todo lo necesario para disfrutar de una fiesta divertida y saludable con las secciones del boletín:

¡APERITIVOS FESTIVOS!

Pizza de Sant Jordi



¡HAGAMOS MANUALIDADES!

Los muñecos de Sant Jordi



¡UNÁMONOS!

La hora del cuento



01

¡APERITIVOS FESTIVOS!

Pizza de Sant Jordi

La pizza es uno de los platos preferidos de los niños y niñas, pero aún lo será más cuando descubran que pueden cocinar una especial para un día tan señalado. En este boletín, proponemos una sencilla y divertida receta para llevar el escudo de Sant Jordi a la mesa en forma de un original aperitivo.

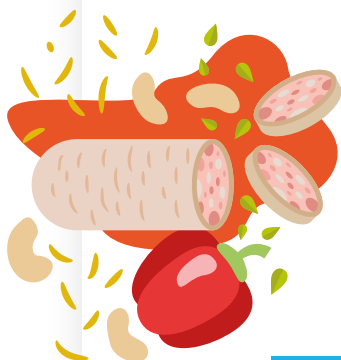
- Ingredientes -

PARA LA MASA



- 250 g de harina
- 150 ml de agua
- 5 g de sal
- 5 g de levadura
- 20 ml de aceite de oliva virgen extra

PARA DECORAR



- Judías blancas cocidas
- Rodajas de butifarra blanca cocida
- Tiras de pimiento rojo de lata
- Tomate frito
- Queso mozzarella
- Orégano

Podéis adaptar los ingredientes para decorar la pizza a los gustos de la clase.

- Utensilios necesarios -

Horno

Bol

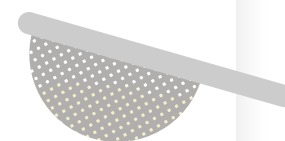
Rodillo

Guantes de plástico

Colador

Cuchara

Tijeras o corta-pizzas



Podéis realizar esta actividad en clase por grupos, así tendrán más oportunidades para interactuar con los alimentos y participar en la elaboración de la receta.



¡También puedes compartir la receta con las familias!

- Instrucciones -

Guía a tu alumnado en la elaboración de cada paso y adapta su participación a las características de tu grupo.



1

Reparte guantes a la clase antes de manipular la masa y empezad a hacerla tamizando la harina.

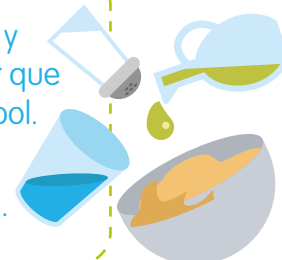
Para este paso, vierte la harina despacio en un colador y da golpes suaves para que vaya cayendo dentro del bol.



2

Al acabar, añade sal, aceite y agua y amasa con las manos hasta conseguir que se desenganche de las paredes del bol.

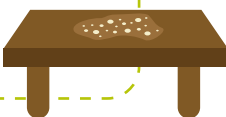
Reserva un poco de agua para mezclarla después con la levadura.



3

Saca la masa del bol y ponla sobre la mesa.

Para que no se enganche a la superficie, pon un poco de harina en la mesa antes de colocar la masa encima.



4

Disuelve la levadura en el agua que habías reservado, agrégala a la masa despacio mientras continúas amasándola.

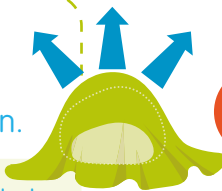
Estará lista cuando se suelte de la mesa fácilmente.



5

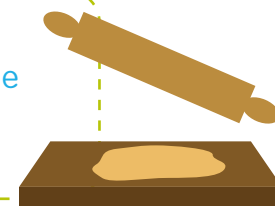
Haz una bola con la masa y déjala reposar durante 2 horas, tapada con un trapo, hasta que duplique su volumen.

Mientras esperáis, aprovechad para hacer las actividades (manualidades y juegos) del boletín especial de Sant Jordi.



6

Cuando haya reposado, vuelve a poner harina sobre la mesa y extiende la masa con la ayuda del rodillo hasta conseguir que sea muy fina.



7

Con una cuchara, extiende el tomate frito por la masa ya aplanada, procurando que no llegue a los bordes.

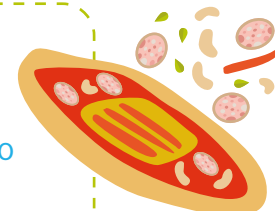
Pon encima una capa de queso mozzarella.



8

Añade las judías, las rodajas de butifarra blanca y el orégano.

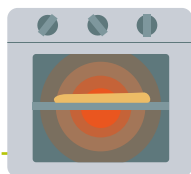
Por último, coloca las tiras de pimiento que simularán las líneas que marcaban el escudo de Sant Jordi.



9

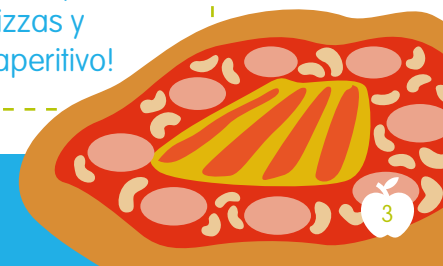
Calienta el horno a 250 grados 10 minutos antes e introduce la pizza durante 15 minutos con calor solo por la parte de abajo.

Estate atento porque se cocerá rápidamente.



10

Cuando esté lista, corta pequeñas porciones para la clase con la ayuda de unas tijeras o corta-pizzas y ¡disfrutad todos juntos del aperitivo!



La princesa, Sant Jordi y el dragón, protagonistas de la conocida leyenda, podrán cobrar vida estas fiestas de Sant Jordi a través de tres pasos muy sencillos.

Solo necesitarás unos cuantos materiales y mucha imaginación para crear esta fantástica manualidad.

- Materiales -



Lana de colores



3 tubos de rollo de papel higiénico



Rotuladores



Trozos de papel de colores



Tijeras



Cartulina de colores



Pegamento



Pintura de colores y pinceles

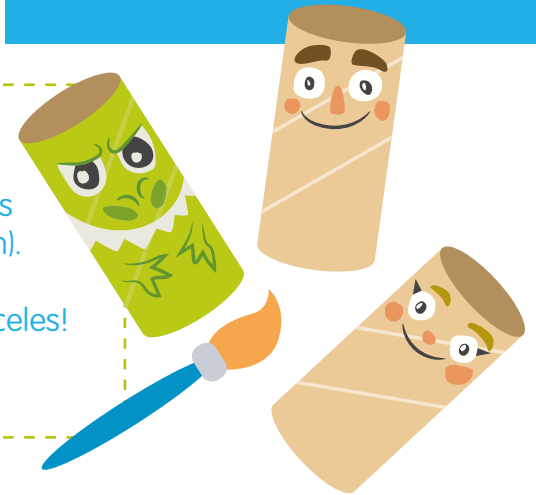
Prepara algunos pasos previos para facilitar la participación del alumnado.



1

Coged los tubos de rollo de papel y pintadlos con pintura de diferentes colores para cada uno de los personajes (princesa, Sant Jordi y dragón).

No olvidéis dibujar los ojos y la boca. ¡Podéis utilizar los dedos o unos pinceles!



2

Una vez tengáis "el cuerpo" de los personajes, colocad el cabello (hilos de lana) con pegamento en la parte superior del tubo de papel.

Prepara los hilos de lana para el alumnado: Corta hilos de 4-5 centímetros. Puedes usar lana de color naranja, amarilla y roja para el fuego del dragón cortando hilos más largos.



3

Para hacer la ropa de cada personaje, podéis romper trozos de papel de colores y engancharlos con pegamento en la mitad del tubo aproximadamente. ¡También podéis usar ropa vieja y reutilizarla!

Después, enganchad el resto de accesorios como, por ejemplo, la corona de la princesa, la cola y orejas del dragón y la espada de Sant Jordi.

Prepara los accesorios de los personajes para el alumnado: Dibuja las formas de la corona, de la cola y de la espada sobre una cartulina de colores y recórtalas.



Rosas, dragones y libros son los elementos más destacados en una festividad tan especial. Por este motivo, el boletín no puede cerrarse sin una buena historia.

Os proponemos una actividad a través de la cual, los más pequeños y pequeñas podrán convertirse en los creadores de sus propios cuentos y dar vida a los personajes que inventen a partir de palabras clave.

- Materiales -



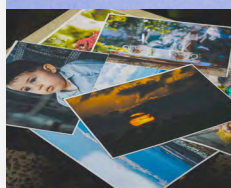
Cartulinas



Tijeras



Pegamento



Fotografías



Caja o sombrero



1

Corta unos cuantos trozos de cartulina en forma de tarjetas y dibuja o pega algunas fotografías de diferentes personajes, lugares, objetos y acciones.



Diferencia cada opción con cartulina de diferentes colores:

Amarilla –Lugar
Azul – Personaje
Verde – Objetos
Roja – Acciones

Ejemplos que pueden inspirarte:

Lugar	Personaje	Objeto	Acción ¿Qué hacen?
Castillo	Princesa	Espada	Cantar
Bosque encantado	Dragón	Varita mágica	Comer
Playa	Pirata	Tesoro	Escapar
Ciudad	Bruja	Teléfono	Reír

2

Guarda todos los papeles en una caja o sombrero e indica a tus alumnos que cojan una tarjeta de cada color por turno.

Después, los alumnos explicarán lo que ven.



Ejemplo:

Pablo coge una tarjeta azul; Mar, una amarilla; Luis, una roja y Tania, una verde.

Pablo explica que ve una bruja; Mar, una playa; Luis, un teléfono y Tania tiene la acción de cantar.

3

Cuando hayáis reunido todas las palabras clave, podréis inventar la historia y narrarla como si se tratara de un cuento para la clase.

¡En cualquier momento de la historia puedes animar a otro alumno a sacar una tarjeta nueva para incorporar más acción a la aventura!

La maestra o el maestro guiará la narración, pero podéis animar a los más pequeños y pequeñas a colaborar mediante preguntas.



Por ejemplo:
 ¿Por qué ha podido ir la bruja a la playa?





Elige bueno,
elige **sano**